

# EINLADUNG ZUM WELTSUIZIDPRÄVENTIONSTAG 10. September 2024

Jedes Jahr versterben in Deutschland ca 10.000 Menschen durch Suizid, das bedeutet, dass sich alle 53 Minuten ein Mensch in Deutschland das Leben nimmt. Und doch ist es ein gesellschaftliches Randthema. Am diesjährigen Weltsuizidpräventionstag möchten wir dieses Thema mehr in den Blick nehmen:

**Zum Welttag der Suizidprävention am 10. September 2024 laden wir Sie zwischen 15:30 Uhr und 19:00 Uhr zum persönlichen Austausch zu uns in die ARCHE ein.**

Besuchen Sie uns in unseren Räumlichkeiten, es erwarten Sie jeweils zur vollen Stunde kurze Impulsreferate zu verschiedenen Themen; beteiligen Sie sich anschließend an der Möglichkeit, über die vorgetragenen Gedanken mit Mitarbeitenden der ARCHE zu sprechen.

## 16:00 Uhr

Wie ist Suizidalität bei älteren Menschen zu verstehen – was sind mögliche Erste Hilfen?

**Michael Beckenbauer**

Facharzt Psychiatrie, Psychotherapie, Geriatrie und Psychosomatik

## 17:00 Uhr

Wie ist Suizidalität bei Jugendlichen zu verstehen – was sind mögliche Erste Hilfen?

**Lucia Wasserrab**

Sozialpädagogin, Integrierte Familienorientierte Beraterin, Traumafachberaterin

## 18:00 Uhr

Was können Angehörige von Menschen, die Suizidgedanken haben, tun?

**Michael Martinz**

Psychologischer Psychotherapeut

Getränke stehen zur Erfrischung bereit.

Keine Anmeldung, keine Kosten.

**Wir freuen uns auf Ihren zahlreichen Besuch!**

Das ARCHE-Team

## Wo?

Saarstraße 5  
80797 München  
(dritter Stock links)

## Anfahrt:

U2 Hohenzollernplatz, Bus 53 Nordbad,  
Tram 12 Nordbad, Tram 27 Herzogstraße  
(jeweils ca 8-10 Gehminuten)



**DIE ARCHE**

Suizidprävention  
und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

[www.die-arche.de](http://www.die-arche.de)